

## **Controle glicêmico intra- hospitalar em pacientes admitidos com Insuficiência Cardíaca Descompensada.**

**Autores:** Leonardo Baumworcel; Denise Momesso; Marcelo W. Montera

Hospital Pró Cardíaco, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Serviço de Endocrinologia e Time de Controle Glicêmico

Centro de Insuficiência Cardíaca

**Introdução:** Hiperglicemia e/ ou hipoglicemia estão relacionados ao aumento da morbimortalidade intra- hospitalar. Em pacientes com insuficiência cardíaca descompensada (ICD), o adequado controle glicêmico intra- hospitalar tem sido associado à redução das complicações. As diretrizes internacionais recomendam manter as glicemias em pacientes internados  $\leq 180$  mg/dl, evitando hipoglicemia ( $< 70$  mg/dl), hipoglicemia grave ( $< 40$  mg/dl) e/ ou hiperglicemia severa ( $\geq 250$  mg/dl).

**Objetivos:** Avaliar o perfil de controle glicêmico de pacientes admitidos por ICD.

**Método:** Estudo descritivo, quantitativo, realizado em hospital terciário, no período de junho a dezembro de 2014, com dados de pacientes admitidos por ICD obtidos através da revisão dos prontuários eletrônicos. O diagnóstico de ICD foi realizado segundo critérios estabelecidos por diretrizes internacionais. O controle glicêmico segue protocolo institucional, em acordo com diretrizes internacionais, com realização de medidas de glicemia capilar com o glucosímetro PrecisionPXP® e terapia individualizada na presença de hiperglicemia com insulina na fase aguda e/ ou anti- diabéticos na fase de estabilização clínica. As glicemias foram analisadas através do programa Pweb® e os resultados foram comparados a indicadores de qualidade assistencial. Foram utilizados percentuais, média, mediana e desvio padrão como análise estatística.

**Resultados:** Dos 69 pacientes, a mediana de idade foi de 80 anos (34 a 100 anos), 74% (n=51) eram do sexo masculino, 42% (n=29) com história prévia Diabetes Mellitus, mediana de tempo de internação foi de 9 dias, e a taxa de re- internação foi de 8,6% (n= 6). Do total de 4332 glicemias capilares analisadas, foram observadas: 4,6% de hiperglicemia severa  $\geq 250$  mg/dl; 1,1% de hipoglicemia  $< 70$  mg/dl; 0,3% de hipoglicemia grave  $< 40$  mg/dl; e 80,5% das glicemias dentro da meta  $\leq 180$  mg/dl.

**Discussão:** Pacientes admitidos com ICD e conduzidos de acordo com o protocolo de controle glicêmico intra- hospitalar apresentaram um bom controle glicêmico, com baixa prevalência de hipoglicemia, hipoglicemia grave e/ ou hiperglicemia severa.

**Conclusão:** A implantação de um protocolo específico possibilitou um adequado controle glicêmico em pacientes admitidos com diagnósticos de ICD.

**Palavras chave:** Controle glicêmico intra-hospitalar/ Insuficiência cardíaca descompensada/ glicemia capilar.